



evangelische  
familien  
bildung  
neukölln

# Jahresprogramm 2026

## Neukölln



FAMILIEN  
GANZ STARK

# Evangelische Familienbildung Neukölln im EVKF

Joachim-Gottschalk-Weg 41  
12353 Berlin

Telefon: 01512.167 17 89

E-Mail: [fambikurse@evkf.de](mailto:fambikurse@evkf.de)



**Susanne Berstorff**

Leiterin des Fachbereichs  
Familienbildung im EVKF



**Maria-Magdalena Hankewitz**

Mitarbeiterin im Bereich  
Familienbildung

## **Fahrverbindung:**

U7 Wutzkyallee

## **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 5/6.

*Bitte unbedingt beachten!*

**Unser aktuelles Programm finden Sie unter:**

**[www.evkf.de](http://www.evkf.de)**

**Alle Kurse der Familienbildung sowie die Onlineanmeldung finden Sie auf unserer Website [www.familienbildung-berlin.de](http://www.familienbildung-berlin.de)**

# Liebe Freundinnen und Freunde der Evangelischen Familienbildung,

„Siehe, ich mache alles neu!“ – dieser Satz aus der Offenbarung (21,5) begleitet uns als Jahreslosung durch das Jahr 2026.

Er erinnert uns daran, dass Veränderung zum Leben gehört – und dass in jedem Neubeginn eine Chance liegt. Manchmal geschieht dieses „Neuwerden“ leise: wenn Menschen einander begegnen, Vertrauen wächst, oder jemand sich traut, etwas auszuprobieren, was er oder sie sich lange nicht zugetraut hat.

In der Familienbildung erleben wir solche Momente immer wieder: in Kursen, in Gesprächen, im gemeinsamen Tun. Hier entstehen Räume, in denen Menschen Unterstützung finden, sich austauschen, Kraft schöpfen und Neues wagen können.

Unser Programm 2026 lädt dazu ein, diese Erfahrungen zu teilen. Es möchte Mut machen, sich auf Veränderung einzulassen – im Alltag, in Familien, in Beziehungen, in der Nachbarschaft. Denn wo Menschen sich einander zuwenden und Gemeinschaft gestalten, da kann Neues wachsen – Schritt für Schritt.

Als evangelische Einrichtung verstehen wir uns dabei als Teil eines Netzwerks, das Menschen unabhängig von Herkunft, Alter oder Glauben begleitet und stärkt. Wir möchten beitragen zu einem Miteinander, das trägt, ermutigt und Hoffnung weckt – mitten in unserem Neukölln, mit all seiner Vielfalt und Lebendigkeit.

Ich danke allen, die diese Arbeit möglich machen: den Kursleitenden, Mitarbeitenden, Ehrenamtlichen, Kooperationspartner\*innen und natürlich allen Teilnehmenden. Gemeinsam gestalten wir Orte, an denen Leben und Lernen sich verbinden – offen, wertschätzend und menschlich.

Mit herzlichen Grüßen und guten Wünschen für ein lebendiges Jahr 2026

**Susanne Berstorff**

Leitung der Evangelischen Familienbildung Neukölln



evangelische  
familien  
bildung  
neukölln

# Wir über uns

## Leitbild Evangelischer Familienbildung

### Unsere Kirche setzt sich ein für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung.

Familienbildung ist Gemeindearbeit im Sinne gemeinwohlorientierter Bildung.

Wir sind ein wichtiger Teil kirchlicher Bildungsarbeit.

### „Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“ (Matthäus 22, 39)

Wir finden Orientierung im Leben und Wirken Jesu Christi. Jeder Mensch hat als Geschöpf Gottes gleiche Würde und gleichen Wert.

Wir pflegen liebevollen, zugewandten, wertschätzenden und respektvollen Umgang miteinander.

### Jeder Mensch kann sich entwickeln.

Wir ermutigen Kinder, Frauen und Männer, ihren Weg zu finden.

Wir ermöglichen Begegnung, Gemeinschaft und Bildung in Kirchengemeinden und Nachbarschaft für Menschen aller Generationen.

### „Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei.“ (2. Mose 2, 18)

Wir begleiten Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen und familiären Beziehungen.

Wir lernen voneinander und miteinander in Gruppen.

### Familie und Kirche sind gemeinsam stark.

Wir begleiten Kirchengemeinden auf ihrem Weg, Teil familiensensiblen, generationsfreundlichen, familienkompetenten Gemeinwesens zu werden.

### Engagement für Familien braucht Qualität.

Wir bilden unsere Mitarbeiter\*innen fort.

Wir qualifizieren Tagespflegeeltern.

### Familie ist Zukunft.

Wir setzen uns ein für eine familienfreundliche, inklusive Gesellschaft.

Familien finden bei uns einladende Lebensorte im Sozialraum.

## Netzwerk Evangelische Familienbildung Sprengel Berlin

Maria-M. Hankewitz, Christina Kettler, Antje Klambt, Susanne Berstorff, Petra Reich, Christin Reuter, Julia Waterstradt

### Teilnehmende Kirchenkreise in Berlin

**CW** Charlottenburg-Wilmersdorf

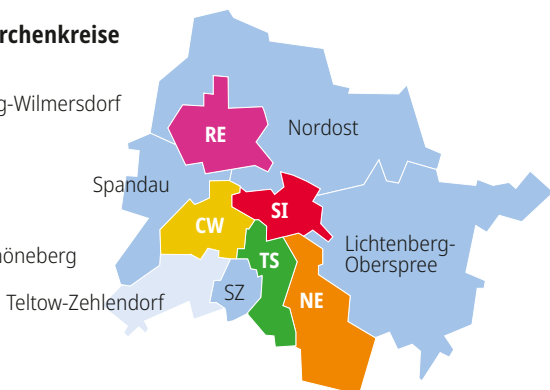
**NE** Neukölln

**RE** Reinickendorf

**SI** Stadtmitte

**SZ** Steglitz

**TS** Tempelhof-Schöneberg



# **ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN**

## **Evangelische Familienbildung Berlin**

1. Anmeldung
2. Zahlungsbedingungen
3. Rücktrittsbedingungen
4. Absage von Veranstaltungen
5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen
6. Haftung
7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)
8. Ermäßigungen

### **1. Anmeldung**

Die Anmeldung bei der Evangelischen Familienbildung Berlin ist mit dem Empfang der Anmeldebestätigung verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgeltes.

Anmeldungen sind schriftlich (per Mail, per Post, per Fax) mit folgenden Daten von Ihnen einzureichen: Name des/der Teilnehmenden, Vorname und Geburtsdatum des teilnehmenden Kindes (falls es ein Eltern-Kind-Kurs ist), Adresse, Mailadresse und Telefonnummer(n).

Die Durchführung von Angeboten ist an eine Mindest- und Höchstteilnahmezahl gebunden. Sollte die Veranstaltung nicht zustande kommen, setzen wir den/die Teilnehmende darüber in Kenntnis.

### **2. Zahlungsbedingungen**

Für die Veranstaltungen werden die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausgewiesenen Entgelte bzw. Kursgebühren erhoben. Sie werden mit der Anmeldebestätigung fällig und sind bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu entrichten.

Bezahlung der Entgelte:

- Überweisung der Gebühr vor Veranstaltungsbeginn.
- Einzelabsprachen sind mit der zuständigen Familienbildung zu treffen.

Die Kursgebühren für die Termine, die online fortgeführt werden (z.B. coronabedingt), werden nicht erstattet.

### **3. Rücktrittsbedingungen**

Angemeldete Teilnehmende können bis 14 Tage vor Kursbeginn kostenfrei von ihrer Anmeldung zurücktreten. Bei späteren Absagen ist die volle Kursgebühr zu zahlen. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

Eine eventuelle Absage bitten wir uns unverzüglich, jedoch spätestens 14 Tage vor Ihrem gebuchten Veranstaltungstermin, schriftlich mitzuteilen. Abmeldungen müssen schriftlich per Post, per Fax oder E-Mail erfolgen.

Bei Nichtantritt der Veranstaltung ohne ausdrückliche Rücktrittserklärung bleiben Teilnehmende zur Zahlung des vollen Betrags verpflichtet. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

#### **4. Absage von Veranstaltungen**

Die Evangelische Familienbildung hat das Recht, insbesondere bei nicht ausreichenden Anmeldungen oder bei Krankheit, Veranstaltungen – auch kurzfristig – abzusagen. Bereits gezahlte Entgelte werden in diesem Falle erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen. Wenn auf Wunsch aller Teilnehmenden ein Kurs unter der Mindestteilnehmendenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.

#### **5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen**

Wir behalten uns den Wechsel von Dozent\*innen sowie Terminänderungen, Änderungen im Programmablauf und der Rahmenbedingungen vor.

Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.

#### **6. Haftung**

Für Unfälle und/oder Diebstähle während der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen. Die Teilnehmenden nehmen auf eigene Verantwortung an unseren Kursen teil.

#### **7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)**

Durch die Anmeldung erklärt sich Teilnehmende damit einverstanden, dass folgende persönliche Daten von der Evangelischen Familienbildung Berlin gespeichert und an den/die Referenten\*in der Veranstaltung weitergegeben werden:

- Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, ggf. Name und Alter des teilnehmenden Kindes
- Die Daten werden für Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie für Informationen im Zusammenhang mit dem Thema der Veranstaltung verwendet.
- Während der Veranstaltung werden Teilnahmelisten geführt. Die im Rahmen der Kursabwicklung notwendigen Daten werden im Softwareprogramm Kufer gespeichert. Dabei werden die geltenden Regelungen des Datenschutzes eingehalten.

Örtlicher Datenschutzbeauftragter:

Johannes Kellner

Konsistorium der Evangelischen Kirche

Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

Georgenkirchstraße 69

10249 Berlin

Telefon +49 30 24344 510

E-Mail [datenschutz.konsistorium@ekbo.de](mailto:datenschutz.konsistorium@ekbo.de)

#### **8. Ermäßigungen**

Auf Anfrage bei der zuständigen Familienbildung können Ermäßigungen in Einzelabsprache gewährt werden.

**Wenn Sie sich zu unseren Angeboten verbindlich anmelden, akzeptieren Sie damit gleichzeitig unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).**

# Inhalt

1	Rund um die Geburt .....	8
2	Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren .....	8
3	Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.....	11
6	Angebote für Erwachsene .....	12
7	Generationsübergreifende Angebote .....	20

**Bei Nachfragen und Anmeldungen zu offenen und generationsübergreifenden Angeboten kontaktieren Sie bitte das entsprechende Familienzentrum direkt, Kontakte siehe S. 28/29**

## Unsere Kursorte

### **Ev. Kirchengemeinde/Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

Marienfelder Chaussee 66 – 72  
12349 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Alt Großziethen 40  
12529 Schönefeld

### **Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

Joachim-Gottschalk-Weg 41  
12353 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Standort MLK**

Martin-Luther-King-Weg 6  
12351 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Rixdorf, Gemeindehaus Magdalenen**

Karl-Marx-Straße 197  
12055 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde und Familienzentrum Rudow**

Prierosser Straße 70 – 72  
12355 Berlin

### **- Gemeindezentrum Geflügelsteig**

Geflügelsteig 22 – 28  
12355 Berlin

### **Ev. Familienzentrum Debora**

Aronsstraße 134  
12057 Berlin

### **Ev. Familienzentrum Regenbogen**

Ulrich-von-Hassell-Weg 4  
12353 Berlin

### **Ev. Familienzentrum Königs Wusterhausen**

Schenkendorfer Flur 25  
15711 Königs Wusterhausen

### **Friedenskirche Wildau**

Kirchstr. 1  
15745 Wildau

### **Nachbarschaftstreff OASE der ev. Kirchengemeinde Schönefeld**

Hans-Grade-Allee 14  
12529 Schönefeld

### **Turnhalle der Astrid-Lindgren-Schule**

Hans-Grade-Allee 16  
(als Kursort in Koop.mit der Oase)

## 1 Rund um die Geburt

### Fit durch die Elternzeit für Mütter und Väter

Bei diesem ausgewogenen Ganzkörper-Training erwartet Dich ein knackiger Mix aus Kräftigungs-Workouts, Powerwalking, Koordinationsübungen und Stretching. Unter Anleitung trainieren wir gemeinsam gezielt die Wirbelsäule stützende Muskulatur sowie die durch die Schwangerschaft besonders beanspruchten Körperregionen und lernen rückenfreundliche Hebe- und Tragetechniken des Babies.

Sowohl Mama als auch Papa werden wieder fit – mit BABY!

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/**

**NE 1001**

**Familienzentrum Berlin-Rudow**

Termin: mittwochs, 10–11 Uhr

Leitung: Roma Kaddatz

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

## 2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

**Hinweis: Die Aufsichtspflicht liegt während der gesamten Dauer des Kurses bei den Eltern/ Großeltern.**

### Singen – Spielen – Bewegen

#### BUBBLED00 – Spielen und Bewegen ab 5 Monaten

Im Baby- und Lauflernalter haben kleine Kinder viel Spaß an Bewegungsangeboten, die ihre Entdeckungsfreude unterstützen, das Gleichgewichtsgefühl stärken und die Geschicklichkeit fördern. Gemeinsam singen wir Spiel- und Bewegungslieder mit und für die Kleinsten am Platz.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/**

**NE 2003**

**Familienzentrum Berlin- Neu-Buckow**

Termin: montags, 9.30–11 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 48,00 € für 8 Treffen

### Ihr Lieblingskurs ist nicht im Programm?

Sie haben Interesse an einem speziellen Angebot, welches noch nicht in unserem Jahresprogramm enthalten ist? Oder sie möchten ein Kursangebot zu einer anderen Uhrzeit? Schreiben Sie uns gerne Ihre Wünsche, Ideen, Anregungen oder Vorschläge an [fambikurse@evkf.de](mailto:fambikurse@evkf.de). Wir schauen, was wir möglich machen können.



## Eltern-Kind-Turnen

Mit viel Spaß und Freude werden Kinder langsam an sportliche Elemente, Bewegungsspiele und verschiedene Gerätelandschaften herangeführt. Hier heißt es Toben, Ausprobieren, Neues entdecken und gemeinsam mit Mama, Papa oder den Großeltern kleine oder große Erfolgserlebnisse feiern. Sport verbindet, von Anfang an.

**Ort: Turnhalle der Astrid-Lindgren-**

**Grundschule**, Hans-Grade-Allee 16, in Koop.  
mit dem Nachbarschaftstreff Oase der  
Ev. Kirchengemeinde Schönefeld

**NE 2005**

Termin a: dienstags, 15.45 – 16.45 Uhr (1,5 – 3 Jahre)

Termin b: dienstags 16.45 – 17.45 Uhr (3 – 5 Jahre)

Leitung: Anja Riedel

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

## Krabbelgruppe

**Ort: Ev. Kirchengemeinde und  
Familienzentrum Rudow**

**NE 2006**

Termin: montags, 9.30 – 10.45 Uhr

Leitung: Irene Günz

Kosten: ohne

## Themencafé mit Baby\*

**Ort: Ev. Familienzentrum Debora**

**NE 2007**

Termin: mittwochs, 10.30 – 12 Uhr

Leitung: Gertraud Wahl-Deschan

Kosten: kostenfrei mit dem Neuköllner Familiengutschein

## Kükenbande Rudow

(Gruppe für Eltern mit Kindern von 1 – 3 Jahren)

**Ort: Familienzentrum Rudow**

**NE 2008**

Termin: montags, 11 – 12.15 Uhr

Leitung: Irene Günz

Kosten: ohne

## Krabbelcafé

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 2009**

Termin a: dienstags, 9.30 – 10.45 Uhr, mit Anmeldung

Termin b: dienstags, 11.15 – 12.30 Uhr, mit Anmeldung

Leitung: Klara Pfeifer

Kosten: ohne

## Krabbelgruppe

**Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

**NE 2010**

Termin 1: donnerstags, 9.30 – 10.45 Uhr, mit Anmeldung

Termin 2: donnerstags, 11 – 12.15 Uhr, mit Anmeldung

Leitung: N.N.

Kosten: ohne

## Musikangebot am Freitag

(Klatschen Stampfen Lieder singen)

von 15-16 Uhr für Familien mit Kindern von 2–6 Jahren

Anmeldung unter [familienzentrum.rudow@evkf.de](mailto:familienzentrum.rudow@evkf.de)

## Offenes Spielangebot im Geflügelsteig

(Let's Play)

für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren, immer am 1. und 3. Samstag im Monat von 9–12 Uhr, Anmeldung über [familienzentrum.rudow@evkf.de](mailto:familienzentrum.rudow@evkf.de) oder einfach vorbei kommen

### Offene Krabbelgruppe

**NE 2011**

**Ort: Nachbarschaftstreff OASE**

Termin: dienstags 9.30–11 Uhr

Leitung: Mona Hassan

Kosten: ohne

### Themencafé rund um Babys 1. Jahr\*

Für Familien mit Kindern bis 12 Monate

**NE 2012**

**Ort: Ev. Familienzentrum Rudow**

Termin: freitags, 9.30–11 Uhr

Leitung: Maike Hundacker

Kosten: kostenfrei mit dem Neuköllner Familiengutschein

### Themencafé nachgefühlt – Kinder von 1-3 Jahren begleiten\*

**NE 2013**

**Ort: Ev. Familienzentrum Rudow**

Termin: freitags, 11–12.30 Uhr

Leitung: Maike Hundacker

Kosten: kostenfrei mit dem Neuköllner Familiengutschein

\* Die Angebote über den Neuköllner Familiengutschein werden über die Bundesstiftung Frühe Hilfen gefördert. Sie sind für die Teilnehmer\*innen aus Neukölln kostenfrei. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung unter [familiengutschein@evkf.de](mailto:familiengutschein@evkf.de) möglich.

Gefördert durch das Jugendamt



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

## Offener Spielraum

Der offene Spielraum bietet Familien die Möglichkeit sich in den Räumlichkeiten des Familienzentrums zum Spielen und Austauschen zu treffen. Hier haben sie die Möglichkeit mit anderen Familien in Kontakt zu treten oder einfach herauszukommen für einen Tapetenwechsel. Zeitgleich kann das offene Beratungszeitfenster bei einer pädagogischen Fachkraft von 10 – 11 Uhr für Fragen und Themen rund um die Erziehung von Babys und Kindern genutzt werden.

**Ort: Ev. Familienzentrum Neu-Buckow**

Termin: mittwochs & donnerstags, 9.30 – 12 Uhr

Leitung: Klara Pfeifer, Jana Helwig

Kosten: ohne

## 3 Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

**Hinweis: Die Aufsichtspflicht liegt während der gesamten Dauer des Kurses bei den Eltern/ Großeltern.**

### Eltern-Kind-Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Eltern und Kinder tanzen, spielen und rennen gemeinsam.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde und Familienzentrum Rudow**

**NE 3001**

Termin: montags 15.30 – 16.30 Uhr

Leitung: Irene Günz

Kosten: ohne

### Mal-Studio Rixdorf – Malkurs: Farbenfreude für die ganze Familie

Wecken und erleben Sie die kreativen Kräfte ihrer Kinder. Mit Spaß an Farben und mit Freude am Experimentieren lernen wir spannende Einblicke und Techniken in die Acryl-Malerei kennen, so dass tolle Bilder entstehen. Kreative quality time mit ihren Liebsten und neuen Freunden!

Die Themen werden den Jahreszeiten angepasst.

Bitte bringen Sie für sich einen Malkittel/ Malschürze und Lappen zum Pinsel auswaschen mit.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Rixdorf, Gemeindehaus Magdalenen**

**NE 3101**

Termin: montags, 16 – 18 Uhr

Leitung: Heike Jederlein

Kosten: 44,00 € für einen Erwachsenen und ein Kind  
für 4 Termine á 120 min., Geschwisterkinder 12,00 €

### **Kreativ-Ton-Werkstatt für die ganze Familie**

Spannende Materialien und kreative Ideen regen die Talente ihres Kindes an und fördern das selbständige Gestalten. Für die Umsetzung der Ideen gestalten wir mit Ton, Farben und vielen unterschiedlichen (u. a. auch mit recycelten) Materialien. Wir modellieren, malen, schneiden, kleben.

Es wird immer neue, überraschende Kreativ-Ideen in der Werkstatt geben. Erlebt kreative quality time mit der Familie und neuen Freunden.

Bitte recyclebare Materialien, wenn vorhanden mitbringen, z.B.: Alt-Papier-Glas- Kleider, Woll- und Stoffreste.

**NE 3102****Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

Termin: mittwochs, 16 – 18 Uhr (genaue Termine bitte erfragen)

Leitung: Heike Jederlein (Dipl.-Künstlerin)

Kosten: 44,00 € für 1 Erwachsenen und ein Kind

für 4 Termine á 120 min, Geschwisterkinder 12,00 €

### **Kreativer Tanz für Kinder**

Kreativer Kindertanz ist eine ganzheitliche, tänzerisch-musische, alle künstlerischen Spielformen einbeziehende Körpererziehung für Kinder im Vorschulalter (ab 4 bis ca. 6 Jahre). Den Kindern werden Anleitungen und Impulse gegeben, die die Phantasie anregen. Sie werden in ihrem Körperbewusstsein gestärkt, und spielerisch verpackt werden Muskulatur, Feinmotorik, Raumgefühl, Rhythmusgefühl und Ausdauer gestärkt.

**NE 3205****Ort: Ev. Kirchengemeinde/****Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: donnerstags, 15.45 – 16.45 Uhr

Termin b: donnerstags, 17 – 18 Uhr

Leitung: Sylvia Reineke-Werner

Kosten: 36,00 € für 8 Termine

## **6 Angebote für Erwachsene**

### **Bewegung – Entspannung**

#### **Bollywood-Workshop**

In diesem Workshop werden wir Bollywood ganz neu und modern erleben. Wir kommen von Shah Rukh Khan und seiner Romantik weg und gehen eher zu dem sehr gut gebauten Hritik Roshan und der sehr beweglichen Nora Fatehi über, die Bollywood mit einer Fusion aus vielen Tanzrichtungen, u.a. HipHop, Jazz, Pop und natürlich die klassischen indischen Tänze, nun weltweit erobern.

Nebenbei gibt es Infos rund um Indien, das Essen und ihre Kultur.

Egal, ob Profi oder Anfänger; Jede/r ist willkommen!

Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, „indisch“ zu sein!

**NE 6001****Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

Termin: samstags, 15 – 17 Uhr, einmal im Monat  
(Termine bitte erfragen)

Leitung: Vanditi Rajan

Kosten: 15,00 € / 1 Termin mit 120 min

## Bollyfitness

Tanzen wie Shah Rukh Khan und dabei auch noch Fitness? Das schaffen wir in diesen 60 Minuten! Bollyfitness ist eine Fusion aus Ganzkörper-Training, Spaß und Eleganz zu modernen Bollywood-Lieder. Ideal geeignet als Ausdauer- und Koordinationstraining für Menschen jeden Alters!

**Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

**NE 6002**

Termin: donnerstags, 18 – 19 Uhr

Leitung: Vanditi Rajan

Kosten: 50,-€ für 10 Termine

## Rückengymnastik für Alle (primäre Prävention)

Im Kurs Rückengymnastik wird ein ganzheitlicher Methodenmix aus Dehnung, Bewegung, Koordination, Vitalisierung und Entspannung angeboten, der den Rücken und gesamten Körper kräftigen soll. Die Rückengymnastik soll die Teilnehmenden dazu animieren, sich regelmäßig zu bewegen und den Rücken durch regelmäßiges Durchführen der Übungen gleichzeitig kräftig und flexibel zu halten. Zudem werden im Kurs Möglichkeiten aufgezeigt, wie die Teilnehmenden individuelle physische und psychosoziale Gesundheitsressourcen besser nutzen können, um Fehlhaltungen und Rückenbeschwerden vorzubeugen oder diese zu reduzieren.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/**

**Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 6003**

Termin: montags, 19.30 – 21 Uhr

Leitung: Martina Scheu

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

## Gesund und aktiv älter werden (primäre Prävention)

Wollen Sie mehr, als nur ihre tägliche Bewegungsroutine? Im Stehen und im Sitzen bewegen wir Bereiche unseres Körpers im Wechsel von Kraft, Koordination, Mobilisation der Gelenke und nutzen vor allem auch das Gehirn dazu. Mit unterstützender Gymnastik können Sie trotz kleiner Einschränkungen beweglicher werden und bleiben.

**Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

**NE 6004**

Termin: dienstags, 11 – 12 Uhr

Leitung: Sabine Gutknecht

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

## Aktiv & fit ab 55 (primäre Prävention)

Mit Gehirn und Muskelkraft bewegen wir uns aktiv nach Musik im Stehen: rhythmisch, koordinativ und mobilisierend einmal durch den ganzen Körper. Entspannung und Dehnung finden liegend auf der Matte statt.

**Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

**NE 6005**

Termin: dienstags, 12 – 13 Uhr

Leitung: Sabine Gutknecht

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

**Rücken fit – Gymnastik am Mittwoch (primäre Prävention)**

Dieser Kurs beinhaltet ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm. Präventiv steht das Haltungs- und Bewegungstraining im Mittelpunkt, jedoch werden auch die Ausdauer, allgemeine Kraftfähigkeit und die Dehnfähigkeit trainiert. Im Rahmen dieses Kurses lernen die Teilnehmer\*innen eine rückengerechte Haltung, um diese im Alltag zum Beispiel beim Bücken, Tragen und Heben zu integrieren und so Haltungsschäden vorzubeugen.

**NE 6006      Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

Termin a: mittwochs, 10–11 Uhr

Termin b: mittwochs, 11–12 Uhr

Leitung: Sabine Janke

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

**Gymnastik für Frauen (primäre Prävention)**

Wenn Sie Ihre Körperwahrnehmung und ihre körperliche Beweglichkeit in sportlicher Gemeinschaft mit anderen Frauen und unter fachkundiger Anleitung fördern und steigern möchten, dann machen Sie mit. Bewegung bringt ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung und stärkt ihr Immunsystem, tut Körper und Seele gut und hält den Geist fit.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/****NE 6007      Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: mittwochs, 9–10 Uhr

Termin b: mittwochs, 10–11 Uhr

Leitung: Christina Mickmann

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/****NE 6008      Familienzentrum Berlin-Rudow**

Termin: mittwochs, 8.15–9.15 Uhr

Leitung: Vanessa Ney

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

**In Bewegung bleiben mit Elementen von Qigong**

Qi Gong Übungen umfassen Körperhaltungs- und Bewegungsübungen, Atemübungen sowie Übungen zur Körperwahrnehmung und Lenkung der Vorstellungskraft. Durch ein ausgewogenes Maß von Bewegungs- und Ruheübungen fördern die Übungen die Fähigkeit, zu entspannen und bewusst loszulassen. Sie verbessern Körperbewusstsein, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit und schließlich auch die Konzentrationsfähigkeit und geistige Flexibilität.

**NE 6009      Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Termin a: samstags, 10–11 Uhr,

Leitung: Monika Lilienthal

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

**Familien Ganz Stark  
auf Facebook**



<https://www.facebook.com/familienganzstark>

## **Atempause – Dein Workshop zum Energietanken**

Gönnen SIE sich eine kleine Atempause, genießen SIE ME-Time und entspannen vom stressigen Alltag.

Mit Elementen aus der Theta Healing Meditation, dem Autogenen Training und Progressive Muskelrelaxation, mit Klängen, Atemübungen und Reflektionen schalten Sie ab und werden ganz relaxt.

**Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

**NE 6011**

Termin: mittwochs, 17.30–18.30 Uhr

Leitung: Tanja Teusch

Kosten: 30,00 € für 4 Termine

## **Autogenes Training**

Der Weg zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Sie sind oft gestresst, kommen nicht zur Ruhe, können nicht entspannen? Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken für mehr Ruhe und Entspannung. Gemeinsam erlernen wir unterschiedliche Entspannungsübungen in unterschiedlichen Entspannungspositionen, um diese auch erfolgreich in den Alltag zu integrieren.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 6012**

Termin: donnerstags, 19–20.30 Uhr

Leitung: Sylvia Reineke-Werner

Kosten: 70,00 € für 8 Termine

## **Ikonenmalkurs**

Die Ikonen werden in alter traditioneller Ikonenmaltechnik gefertigt, in ruhiger und vertraulicher Atmosphäre. Das Malen einer Ikone, „dem Fenster in die Ewigkeit“, ist wie eine Meditation und bringt Teilnehmer\*innen in einen entspannten Gemütszustand. Dadurch wird die emotionale und psychische Stabilität verbessert, Stress gelindert, die Konzentrationsfähigkeit gefördert und die innere Welt harmonisiert. Sie können der Gruppe jederzeit beitreten. Der Kurs ist für Menschen jeden Alters mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 6013**

Termin: donnerstags, 10–12.30 Uhr

Leitung: Ludmila Skvorchevska

Kosten: 64,00 € für 5 Termine + 8 € Materialkosten (einmalig)

## **Englisch Konversationskurs 55+**

Das Erlernen einer Fremdsprache oder das Vertiefen dieser hält nicht nur geistig fit, sondern steigert auch die Kognition der Lernenden, baut Sprachbarrieren z.B. im Urlaub ab und fördert somit die Kommunikation. Ergänzend lernt man andere Kulturen kennen und besser zu verstehen. Zudem wird das Risiko an Demenz zu erkranken reduziert.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 6014**

Termin: donnerstags, 9.30–11 Uhr

Leitung: Raffaella Jaron

Kosten: 68,00 € für 8 Termine

## Family talk – Gesprächsrunde für Eltern

Was im Familienalltag schwierig ist, besprechen wir hier in wertschätzender und konstruktiver Atmosphäre: JedeR hat eine eigene Erzählzeit, während der/die Anderen zuhören, um anschließend Ideen, eigene Erfahrungen oder Anregungen anzubieten.

**Ort: Nachbarschaftstreff OASE**

Termin: 1 x im Monat Montag 18–20 Uhr

Leitung: Sabine Wollowski

Kosten: ohne

Anmeldung unter 0151.41208363

## Tanz mit – bleib fit

Gemeinsam probieren und erlernen wir internationale Tänze aus verschiedenen Kulturkreisen (Kreis- oder Gassentänze, Squares, Linedance und Gesellschaftstänze). Dabei wird das Herz-Kreislaufsystem in Schwung gebracht und Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn und unsere Muskelkraft trainiert und verbessert. Das Tanzen in der Gruppe beeinflusst zudem die psychosoziale Situation gerade für Menschen in der zweiten Lebenshälfte positiv.

Die Kombination von Bewegung und Gedächtnistraining im Zusammenspiel mit Musik und Rhythmus stellt ein hervorragendes Training zur Sturzprophylaxe dar. Tanzen hält Körper und Geist fit, belebt die Seele und macht glücklich.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/**

**NE 6015**

**Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: 16–17 Uhr

Leitung: Petra Meifert

Kosten: 52,00 € für 10 Termine

## Englisch für Anfänger\*innen

Sie möchten endlich ENGLISCH sprechen können?

Im Kurs „Englisch für Anfänger\*innen“ lernen wir entspannt die Grundlagen der Weltsprache Nummer 1. Das Erlernen einer Fremdsprache hält nicht nur geistig fit, sondern steigert auch die Kognition der Lernenden, baut Sprachbarrieren z.B. im Urlaub ab und fördert somit die Kommunikation. Ergänzend lernt man andere Kulturen kennen und besser zu verstehen.

**NE 6016**

**Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

Termin: montags, 11–12.30 Uhr

Leitung: Raffaella Jaron

Kosten: 68,00 € für 8 Termine

**Familien Ganz Stark  
auf Instagram**



<https://www.instagram.com/familienganzstark>



## Sit & fit – Sitzgymnastik mit Musik

Sitzgymnastik (für Senior:innen) bringt Bewegung und Abwechslung in den Alltag und fördert die Fitness von Körper und Geist. Die Bewegung ist ein zentraler Aspekt bei der Prophylaxe im Alter. Mit Sitzgymnastik-Übungen für Senior:innen wird nicht nur der Alltag abwechslungsreicher gestaltet, sondern sie fördern auch gleichzeitig Körper und Geist. Sitzgymnastik hilft, die Koordination zu erhalten und zu fördern und die Grob- und Feinmotorik auszubauen. Außerdem wird der gesamte Bewegungs- und Stützapparat sowie das Herz-Kreislaufsystem mit den Übungen gestärkt. Ebenso wird das Sozialverhalten positiv beeinflusst: Die Kommunikation und der Gemeinschaftssinn verbessern sich und die kognitiven Fähigkeiten werden gestärkt. Sitzgymnastik findet zum Hauptteil im Sitzen statt, aber auch im Stehen. So wird das Gleichgewicht geschult. Im Sitzen werden die Gelenke und die Beweglichkeit kraftschonend trainiert.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 6017**

Termin: montags, 11.30 – 12.30 Uhr

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 6018**

Termin: mittwochs, 12.15 – 13.15 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

## Gedächtnistraining

Beim Gedächtnistraining geht es darum, die Alltagsfähigkeiten zu trainieren, z.B. Sprach- und Gedächtnisstörungen entgegenzuwirken, wie etwa nach einem Schlaganfall, bei Demenz oder im Alter. Ziel dieses Trainings ist es, auf spielerische Weise kognitive Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern, unsere Konzentration zu stärken sowie das logische und zusammenhängende Denken zu trainieren. Gleichzeitig kann Gedächtnistraining dementiellen Krankheiten – besonders im Frühstadium – vorbeugen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,  
Standort Martin-Luther-King**

**NE 6019**

Termin: montags, 11.15 – 12.30 Uhr

Leitung: Luz Mila Vergara

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

## Fit durch den (Familien-)Alltag

Bei diesem ausgewogenen Ganzkörper-Training erwartet Dich ein knackiger Mix aus Kräftigungs-Workouts, Powerwalking, Koordinationsübungen und Stretching. Unter Anleitung trainieren wir gemeinsam gezielt die Wirbelsäule stützende Muskulatur. Ziel ist es gestärkt, gekräftigt und entspannt fit für den Alltag zu werden, und ME Time zu genießen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Rudow**

**NE 6020**

Termin: dienstags, 17.30 – 18.30 Uhr

Leitung: Roma Kaddatz

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

## Sitzgymnastik

Sitzgymnastik kann für Senior\*innen mit (aber auch ohne) Einschränkungen ein sanfter Weg sein um Muskeln aufzubauen, die Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern und sich fit zu halten. Viele Übungen lassen sich ganz ohne Hilfsmittel durchführen. Die Bewegungen, auch im Sitzen, fördern die Aktivität und die Durchblutung unseres Kreislaufsystems. Die Kursleiterin zeigt und erklärt alle Übungen, und Sie machen einfach mit. Jede/r so, wie er/sie kann.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,  
Standort Martin-Luther-King**

**NE 6024**

Termin: montags, 10–11 Uhr

Leitung: Luz Mila Vergara

Kosten: 42,00 € für 10 Termine

## Kreatives und Musik für Erwachsene

### Nähworkshop – Von Knopf bis Saum

Sie wollten schon immer mal nähen lernen? Sie haben eine Nähmaschine und wissen nicht wie sie funktioniert? Sie haben schöne Kleidung im Schrank, die passt aber irgendwie nicht? Ich zeige Ihnen wie Sie aus Alt - Neu machen, aus einem Stück Stoff Kissen für Zuhause nähen, die Kleidung Ihrer Kinder reparieren oder kleine Geschenke mit Nadel und Faden herstellen.

Meine Angebote sind offen für Anfänger\*Innen, die noch nie genäht haben und für Fortgeschrittene, die Kniffe und Tricks des Schneiderhandwerks von mir lernen wollen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 6021**

Termin: samstags, 10.30–14.30 Uhr, einmal im Monat  
(genaue Termine bitte erfragen)

Leitung: Tina Zehnle

Kosten: 26,00 € für 4 Std. zzgl. Materialpauschale

## Systemische Beratung für Familien

**NE 6040 Erziehungsberatung,** Kosten: 60,00 €/ 60 min.

**NE 6041 Paarberatung,** Kosten: 80,00 €/ 60 min.

**NE 6042 Familienberatung,** Kosten: 100,00 €/60 min.

**Ort: Nach Vereinbarung**

Termine: nur nach telefonischer Vereinbarung

Kosten: s.o., Barzahlung vor Ort oder Überweisung vorab

Leitung: Irene Günz (systemische Beraterin, Einzel-, Paar- und Familienberaterin)

Systemische Beratung erfolgt nur nach vorheriger Anmeldung und Absprache mit Irene Günz unter 0151.70 28 59 64 oder [i.guenz@evkf.de](mailto:i.guenz@evkf.de).

## Nähwerkstatt – Von Knopf bis Saum

Sie wollten schon immer mal nähen lernen? Sie haben eine Nähmaschine und wissen nicht wie sie funktioniert? Sie haben schöne Kleidung im Schrank, die passt aber irgendwie nicht? Ich zeige Ihnen wie Sie aus Alt - Neu machen, aus einem Stück Stoff Kissen für Zuhause nähen, die Kleidung Ihrer Kinder reparieren oder kleine Geschenke mit Nadel und Faden herstellen.

Meine Angebote sind offen für Anfänger\*Innen, die noch nie genäht haben und für Fortgeschrittene, die Kniffe und Tricks des Schneiderhandwerks von mir lernen wollen. Ich unterstütze Sie auch gerne im Anpassen Ihrer Schnitte. Es steht eine begrenzte Anzahl von Nähmaschinen bereit. Bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine gerne mit..

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/  
Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

**NE 6022**

Termin: dienstags, 17.30 – 20.00 Uhr

Leitung: Tina Zehnle

Kosten: 33,00 € für 2 Termine mit 150 min. zzgl. Materialpauschale

## Acryl- und Aquarell-Malkurs für Erwachsene

In entspannter Atmosphäre malen wir Landschaften oder Ihr Lieblingsmotiv und erlernen verschiedene Maltechniken.

Als Vorlage dienen Urlaubsfotos oder andere Bilder oder Objekte, die sie malen möchten. Bitte Bilder/Fotos mitbringen.

**Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

**NE 6023**

Termin: dienstags, 10.30 – 13 Uhr

Leitung: Heike Jederlein (Dipl.-Künstlerin)

Kosten: 56,00 € für 4 Termine je 150 min.  
zzgl. Materialpauschale

## Ihr Lieblingskurs ist nicht im Programm?

Sie haben Interesse an einem speziellen Angebot, welches noch nicht in unserem Jahresprogramm enthalten ist? Oder sie möchten ein Kursangebot zu einer anderen Uhrzeit? Schreiben Sie uns gerne Ihre Wünsche, Ideen, Anregungen oder Vorschläge an [fambikurse@evkf.de](mailto:fambikurse@evkf.de).

Wir schauen, was wir möglich machen können.

## Kochen für Frauen

Wir kochen gemeinsam alltagstaugliche, unkomplizierte Rezepte. Reihum schlägt jede Frau ein Gericht vor, zu dem sie eine besondere Beziehung hat, das aus ihrer Heimatregion stammt oder mit dem sie schöne Erinnerungen verbindet. So kommen wir miteinander ins Gespräch, lernen uns und unsere Geschichte näher kennen und genießen einen entspannten Abend unter Frauen.

**Ort: OASE**

Termin: 1 x im Monat Montag 18 – 20 Uhr

Leitung: Sabine Wollowski

Kosten: ggf. Unkostenbeitrag

Anmeldung unter 0151.41208363

## 7 Generationsübergreifende Angebote

Eltern und Kinder, Freundinnen und Großeltern, Paten und Nachbar\*Innen finden in Offenen Cafés einen Ort für Begegnung und Beratung, Austausch, kreative und thematische Angebote. Wir bieten die Möglichkeit, sich an Gesprächen bei einer Tasse Kaffee/ Tee und kleinen Snacks zu beteiligen, unsere Spiel- und Kreativangebote zu nutzen und sich mit anderen Familien auszutauschen.

Weitere Informationen finden Sie hier: [www.evkf.de](http://www.evkf.de)

### Familiencafé am Donnerstag

**Ort: Ev. Kirchengemeinde/**

**NE 7001**

**Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

Termin: donnerstags,  
15.30–18 Uhr

Leitung: Klara Pfeifer

Kosten: ohne

### Familienzeit

Treffpunkt für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren

**NE 7002**

**Ort: Ev. Familienzentrum Debora**

Termin: donnerstags, 15–17 Uhr

Leitung: Debora Harder

Kosten: ohne

Gefördert durch das Jugendamt:



### Familiencafé am Berg

**NE 7003**

**Ort: Friedenskirche Wildau**

Termin: donnerstags, 15.30–17.30 Uhr

Kontakt: [Jennifer.felser@gemeinsam.ekbo.de](mailto:Jennifer.felser@gemeinsam.ekbo.de)

Kosten: ohne

### Familiencafé

**NE 7004**

**Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

Termin: montags und donnerstags, 15–17 Uhr

Leitung: Vanessa Wendel

Kosten: ohne

**Familien Ganz Stark  
auf Instagram**

<https://www.instagram.com/familienganzstark>



**Offener Spielraum****Ort: Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche****NE 7005**

Termin: dienstags, 15–17 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: ohne

**Familiencafé Großziethen****Ort: Ev. Kirchgemeinde Großziethen****NE 7006**

Termin: dienstags, 15–17 Uhr

Leitung: Sabine Wollowski

Kosten: ohne

**Familientreff**Treffpunkt für Familien mit Kindern  
von 0-6 Jahren**Ort: Ev. Familienzentrum Rudow****NE 7007**

Termin: donnerstags, 15–17 Uhr

Leitung: Claudia

Vogel-von der Lancken

Kosten: ohne

Gefördert durch das Jugendamt:

**Elterncafé mit den Stadtteilmüttern**Treffpunkt für Familien, Eltern, Großeltern, Alleinerziehenden mit  
und ohne Kinder aller Altersgruppen**Ort: Ev. Familienzentrum Debora****NE 7008**

Termin a: dienstags, 9–11 Uhr

Leitung: Debora Harder

Kosten: ohne

**Ort: Ev. Familienzentrum  
Regenbogen**

Termin b: freitags, 8.30–10.30 Uhr

Leitung: Jost Fleige

Kosten: ohne

Gefördert durch das Jugendamt:

**Familiencafé****Ort: Ev. Familienzentrum  
Regenbogen****NE 7009**

Termin: mittwochs, 15–17 Uhr

Leitung: Jost Fleige

Kosten: ohne

**The-Kaf-Fee (Themencafé für Familien)****Ort: Ev. Kirchengemeinde/****NE 7010****Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**

Termin: dienstags, 15.30 – 17.30 Uhr

Leitung: Jana Helwig

Kosten: ohne

**Indoor Bewegungsspielraum**

Mit Kisten, Bällen, Rohren, Rollbrettern und mehr können die Kinder bauen, rennen, klettern und vieles mehr.

**Ort: Gemeindehaus Schönefeld, Kirchstraße 2**

Termin: in der kalten Jahreszeit Mittwochs 15-17 Uhr

Leitung: Sabine Wollowski

Kosten: ohne

**Die Familiennacht**

Bei der Familiennacht können Familien einmal im Jahr etwas ganz Besonderes erleben und dabei die Nacht zum Tag machen!

Zwischen 17 und 20 Uhr gibt es bei uns auf dem Apfelsinenplatz des Evangelischen Familienzentrums Apfelsinenkirche im Joachim-Gottschalk-Weg 41, 12353 Berlin, ein buntes Angebot an außergewöhnlichen und kreativen Aktionen, kulinarischen Köstlichkeiten und musikalischen Highlights – gemeinsam können Kinder mit ihren Familien am Abend Neues erforschen, Spannendes erleben und Unbekanntes ausprobieren – offen, lebendig und vielfältig. Wir freuen uns auf euch.

# Reden ist GOLD

Ein Projekt

vom Evangelischen Verband für Kita und Familie



Der Evangelische Verband für Kita und Familie hat sich gemeinsam mit der Techniker Krankenkasse auf den Weg gemacht, ein Präventionsprojekt zum Thema „Alternativen zum Handy im Kinder-, Kita- und Familienalltag“ auf die Beine zu stellen. Der Projekt heißt „Reden ist Gold“. Seit November 2024 arbeitet unsere Projektgruppe, bestehend aus zwei Mitarbeiterinnen aus dem Fachbereich Familienbildung und einer Mitarbeiterin aus einer Kita, mit viel Engagement und Herzblut daran, den Kitafamilien, Pädagog\*innen und Mitarbeitenden

in den Familienzentren Alternativen zur Nutzung digitaler Medien aufzuzeigen und im gesunden Umgang mit diesen zu begleiten. Aktuell entsteht eine Kampagne zum Projekt, die unsere Arbeit sichtbar machen wird und Familien und Pädagog\*innen erste Materialien an die Hand geben soll. In verschiedenen Veranstaltungen wird es in den kommenden zwei Jahren hilfreiche Inputs und Informationen für Familien und Pädagog\*innen geben. Unterstützt werden wir dabei von der Referentin Gerhild Damm, dem BITS 21, Blickwechsel e.V. und anderen.

Wir freuen uns, Teil dieser spannenden Reise sein zu können und sind dankbar über Rückmeldungen.

**Ihre Projektgruppe**

(Martina Kuschmann, Klara Pfeifer und Laura Horn)

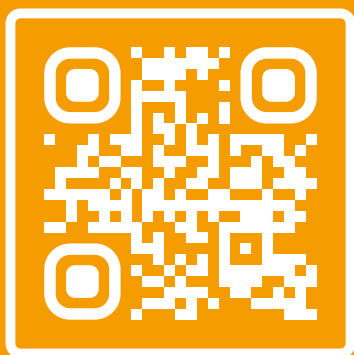
Mail: [medienprojekt@evkf.de](mailto:medienprojekt@evkf.de)



## **Bindung, Bildung, Geborgenheit**

im EVKF finden Kinder und Familien  
Räume zum Wachsen, Lernen und Leben.

**7 Familienzentren  
29 Kindertageseinrichtungen**



**www.evkf.de**



**SCAN ME**

**Evangelischer Verband für Kita und Familie**

Hertastraße 11, 12051 Berlin

Tel.: 030 • 547 15 12 11 E-Mail: [info@evkf.de](mailto:info@evkf.de)



Unsere  
Familienzentren  
im Überblick  
siehe S. 28/29

# Ev. Familienzentrum Königs Wusterhausen

Das evangelische Familienzentrum in Königs Wusterhausen ist ein Ort für Gemeinsam wachsen und Miteinander stark sein. Hier findet ihr einen Schutzraum für Begegnungen, Austausch, Spielen und Erkunden. Neben einer Vielzahl von Familienangeboten, habt ihr hier auch die Möglichkeit der individuellen Beratung zu Erziehungs- und Entwicklungsthemen und bei Bedarf die Vermittlung zu weiteren Hilfsangeboten.

## Schwerpunkte sind:

- ▶ Offener Treffpunkt
- ▶ Familiencafé und Krabbelgruppen
- ▶ Bewegungs- und Spielangebote
- ▶ Workshops zu Familienthemen
- ▶ Ausrichtung von Bastel-Kreativangeboten
- ▶ Feiern/Feste im Jahreslauf mit den regionalen Netzwerken

Wir freuen uns auf EUCH! Kommt gerne vorbei.

## Familienzentrum der Ev. Gemeinden Königs Wusterhausen

Schenkendorfer Flur 25,  
15711 Königs Wusterhausen  
[familienzentrum-kw@evkf.de](mailto:familienzentrum-kw@evkf.de)  
Telefon 03375 - 21 77 39

EVKF

FAMILIEN  
GANZ STARK

## Die OASE – der Treffpunkt der evangelischen Kirchengemeinde Schönefeld für Familien im Neubaugebiet Nord-Schönefeld

Zentral neben Grundschule und gegenüber vom Rathaus gelegen, nutzen wir unser Baugrundstück - auf dem bald ein schönes neues Gemeindehaus gebaut werden soll – als „Freifläche“, um immer wieder neue bedarfsgerechte Angebote zu entwickeln. Das Herz dieser Angebote und auch der OASE sind gute Gespräche: ob beim Basteln, Kochen oder gemeinsam Aufräumen, wir begegnen uns offen, respektvoll und auch über Grenzen hinweg. Dabei stehen sowohl die Bedürfnisse der Kinder als auch die der Eltern im Fokus, und bei einer Tasse Tee oder Kaffee können wir uns über die Herausforderungen austauschen, wenn wir versuchen, möglichst beide gut im Blick zu behalten. Herzliche Einladung dazu zukommen!

- ▶ Kochen für Frauen
- ▶ Bewegungsbaustelle
- ▶ Offener Familientreff
- ▶ Hausaufgabenbegleitung
- ▶ Eltern-Kind-Turnen



### **Ansprechpartnerin:**

Sabine Wollowski

Tel.: 0151 41208363

[s.wollowski@kirche-schoenefeld-grossziethen.de](mailto:s.wollowski@kirche-schoenefeld-grossziethen.de)

[www.kirche-schoenefeld-grossziethen.de](http://www.kirche-schoenefeld-grossziethen.de)

### **Adresse:**

Hans-Grade-Allee 14

12529 Schönefeld



## Neukölln



### **Evangelische Familienbildung Neukölln im EVKF**

Joachim-Gottschalk-Weg 41  
12353 Berlin

Telefon: 030 660 909 171  
Mobil: 01512 167 17 89  
E-Mail: [m.hankewitz@evkf.de](mailto:m.hankewitz@evkf.de)

#### **Ansprechpersonen**

Maria-Magdalena Hankewitz  
Susanne Berstorff (Leitung)  
PfarrerIn Julia Guth

Informationen und aktuelles Programm

[www.evkf.de](http://www.evkf.de)



# Unsere Familienzentren im Überblick

In allen unseren Zentren sind Sie jederzeit herzlich willkommen, egal welcher Kultur oder Religion Sie angehören. Verlässlich finden Sie bei uns Beratung und Informationen zum Thema Erziehung.

Sie können sich unter [www.evkf.de](http://www.evkf.de) einen Überblick verschaffen oder uns auf #familienganzstark (Instagram und Facebook) kennenlernen.

## Ev. Familienzentrum Debora

Mit der gleichnamigen Kita unter einem Dach finden Sie hier in der Köllnischen Heide ein buntes Programm für Familien. Offene Cafés mit und ohne Kinder, Deutschkurse für Mütter, eine Krabbelgruppe, Musikalisches und Kulinarisches gehören ebenso zum Programm.

### Kontakt:

Debora Harder, 0151.196 57 672, [familienzentrum.debora@evkf.de](mailto:familienzentrum.debora@evkf.de)

## Ev. Familienzentrum Großziethen

Das Herzstück dieses Familienzentrums ist das Familiencafé am Dienstag. Hier wird gemeinsam gesungen, gelesen, gespielt, gebastelt, gegessen u.v.m. Außerdem gibt es Familiengottesdienste und andere Veranstaltungen, die Familien im Jahreslauf begleiten.

### Kontakt:

Sabine Wollowski, 0151.41 20 83 63, [s.wollowski@evkf.de](mailto:s.wollowski@evkf.de)

## Ev. Familienzentrum Königs Wusterhausen

Hier begrüßen wir Sie gerne in unseren großen und hellen Räumen am Schenkendorfer Flur. Sie finden uns direkt im Neubaugebiet, in der ersten Etage des Wohnhauses und gegenüber des Spielplatzes. Es gibt Angebote für Familien mit Babys und Kleinkindern, aber auch Elternworkshops zu Familienbildungs- und Erziehungsthemen. Das Herzstück unserer Arbeit ist das offene Familiencafé am Dienstag.

### Kontakt:

Katja Velasco San Martin, 0170.556 66 50, [familienzentrum-kw@evkf.de](mailto:familienzentrum-kw@evkf.de)

### **Ev. Familienzentrum Neu-Buckow**

In unseren gemütlichen Räumen und dem schönen Garten sind alle Familien herzlich willkommen! Ob in den Familien- und Krabbelcafés oder in unseren offenen Spielräumen – hier ist Platz für Begegnung, Beratung, Spiel und Austausch. Außerdem bieten wir eine bunte Auswahl an Kursen und Angeboten für Klein und Groß – von Babymassage und Erste-Hilfe-Kursen für Eltern bis hin zu Ferienaktionen, Festen und Angeboten für Senior\*innen.

**Kontakt:**

Jana Helwig, 0163.689 04 79, [familienzentrum.neu-buckow@evkf.de](mailto:familienzentrum.neu-buckow@evkf.de)

### **Ev. Familienzentrum Regenbogen**

In der Gropiusstadt bilden wir hier gemeinsam mit der Kita eine Einheit, die junge Familien herzlich willkommen heißt. Das Familiencafé am Mittwoch ist ebenso wie das Elterncafé am Freitag ein beliebter Treffpunkt, wo auch die Stadtteilmütter präsent sind. Hier gibt es außerdem das Angebot „Musik für Minis“, das musikalische Frühförderung für die Allerkleinsten bietet.

**Kontakt:**

Jost Fleige, 030.66 09 09 13, [regenbogen@kirche-gropiusstadt.de](mailto:regenbogen@kirche-gropiusstadt.de)

### **Ev. Familienzentrum Rudow**

Das Familienzentrum ist im schönen Gemeindezentrum Dorfkirche und unter einem Dach mit der gleichnamigen Kita zu finden. Es bietet ein vielfältiges Programm für alle Familien und lädt zu Familiencafés, Krabbelgruppen, Bewegungs- und Musikangeboten ein. Auch Feste, besondere Veranstaltungen und Ausflüge sind Teil des Angebots.

**Kontakt:**

Claudia Vogel-von der Lancken, 0170.904 09 12, [familienzentrum.rudow@evkf.de](mailto:familienzentrum.rudow@evkf.de)

### **Ev. Familienzentrum Apfelsinenkirche**

Auch hier gibt es viele Angebote für Familien. An jedem Tag der Woche finden hier die unterschiedlichsten Gruppen und Cafés statt. Im Sommer herrscht auf dem Vorplatz eine fröhliche Atmosphäre mit einem Kulturprogramm, das alle Altersgruppen und Interessen anspricht.

**Kontakt:**

Vanessa Wendel, 030.66 09 09 13, [wendel@kirche-gropiusstadt.de](mailto:wendel@kirche-gropiusstadt.de)

## Angebote anderer Kirchenkreise für Kindertagespflegepersonen aus Berlin

Unsere Angebote für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher\*innen greifen die besondere Themenstellung der Kinder-Tagespflege auf. Die Fortbildungen beinhalten Kurse aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Arbeit mit Eltern, Selbsterfahrung, Gesundheit, Ernährung und ähnliches mehr.

Die Veranstaltungen finden in verschiedenen Häusern der Evangelischen Familienbildung und Gemeindehäusern in Berlin statt.

Unser umfangreiches Fortbildungsprogramm für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher\*innen finden Sie auf unserer Homepage:

**<https://familienbildung-berlin.de/fortbildungen-fuer-tagespflegepersonen>**



## AKD:

Das Amt für kirchliche Dienste, AKD, ist die zentrale Fort- und Weiterbildungseinrichtung der Landeskirche. Im Arbeitsfeld Familie und Familienbildung werden regelmäßig Fort- und Weiterbildungen angeboten sowie Fachveranstaltungen für kollegialen Austausch und Beratungen vor Ort in Kirchenkreisen und Gemeinden durchgeführt. Das AKD unterstützt die Familienbildungsangebote und ihre Ansprechpersonen durch Netzwerk- und Gremienarbeit und leistet somit wichtige Lobbyarbeit. An dieser Stelle möchten wir Fachkräfte auf zwei besondere Veranstaltungen hinweisen: **Einführung in die Evangelische Familienbildung für Kursleitende und neue Mitarbeitende: 21. April 2026, 10–14 Uhr** im AKD-Tagungshaus und dem **Ideentag in der Kindertagespflege für Tagesmütter und -väter am 13. September 2026** – eine interaktive Fortbildung zu den aktuellen Themen des Berliner Bildungsprogramms.

Bei konkreten Wünschen oder Anregungen für Fort- und Weiterbildungen freuen wir uns über Ihre Nachricht an die Studienleitung im Arbeitsfeld Familie: [a.klambt@akd-ekbo.de](mailto:a.klambt@akd-ekbo.de)

## Charlottenburg-Wilmersdorf



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf**

Brandenburgische Straße 51  
10707 Berlin

Telefon 030 863 909 918  
[fb@cw-evangelisch.de](mailto:fb@cw-evangelisch.de)

#### **Ansprechpersonen**

Julia Waterstradt (pädagogische Leitung)  
Pauline Holzhauer (Verwaltung)  
Marianne Lau (Verwaltung)

Informationen und aktuelles Programm

**[campus-daniel.de/familienbildung-cw](https://campus-daniel.de/familienbildung-cw)**



## Reinickendorf



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf**

Büro: Alt-Wittenau 70  
13437 Berlin

[familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de)

#### **Ansprechpersonen**

Christin Reuter (Leitung), 0176 432 504 18  
Bettina Gödde (Sachbearbeiterin), 0157 501 885 65

Informationen und aktuelles Programm

**[kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung](http://kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung)**





## Stadtmitte



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte**

Klosterstraße 66, Zimmer 1.11  
10179 Berlin

Telefon 030 258 185 410  
[familienbildung@kkbs.de](mailto:familienbildung@kkbs.de)

#### **Ansprechperson**

Petra Reich

Informationen und aktuelles Programm

**[familienbildung-stadtmitte.de](http://familienbildung-stadtmitte.de)**



## Tempelhof-Schöneberg



### **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg**

Götzstraße 22  
12099 Berlin

Telefon 030 755 151 635 [familienbildung@ts-evangelisch.de](mailto:familienbildung@ts-evangelisch.de) Instagram: [@familienbildung\\_ts](https://www.instagram.com/familienbildung_ts)

#### **Ansprechpersonen**

Christina Kettler (pädagogische Leitung)  
(Kursverwaltung) Andrea Kluckow (Projektleitung  
Nanni-Großelternpatenschaften) Hümeýra Çibik  
und Selma Kalaman (Projektkoordination  
Rucksack.Griffbereit)

#### **Informationen und aktuelles Programm**

**[familienbildung-ts.de](https://familienbildung-ts.de)**



## Impressum

Evangelische Familienbildung Neukölln im EVKF  
Joachim-Gottschalk-Weg 41  
12353 Berlin

[www.familienganzstark.de](http://www.familienganzstark.de)  
[www.evkf.de](http://www.evkf.de)

**Gesamtredaktion:** Maria-M. Hankewitz  
E-Mail: [m.hankewitz@evkf.de](mailto:m.hankewitz@evkf.de)

Layout: **axept**DESIGN\_Rupert Maier, [www.axeptdesign.de](http://www.axeptdesign.de)

Titelfotos: Tanja Teusch (Foto oben), Maria-M. Hankewitz (Foto unten: Gymnastik für Frauen) und Laura Horn (Foto mittig: Eltern-Kind-Turnen)

Druck: SAXOPRINT | Auflage: 500 Stk.





**Wir sind auch auf Instagram**

#familienganzstark



**und Facebook**

<https://www.facebook.com/familienganzstark>

