

Dokumentationsbogen – Grenzverletzung, Übergriff

Datum u. Uhrzeit	Beobachtung (wertfrei) Was sehe ich? Was höre ich?	Bewertung (Gefühle, Assoziationen, ...) Was fühle ich? Was denke Ich?

Wie weiter?

- Vor Ort ansprechen?
- Kreiskirchliche Ansprechpersonen kontaktieren?: Petra Reh, Tel. 0163 68904 76

Timotheus Tannhäuser, Tel. 0151 7425 0874

Reflexionsbogen – Grenzverletzung, Übergriff

Was ist passiert?
Welche Beobachtung habe ich gemacht?
Was löst diese Beobachtung in mir aus?
In welcher Beziehung stehe ich zu den Beteiligten?
Wem möchte ich meine Beobachtungen und Gefühle mitteilen?
Wie bewerte ich mein eigenes Verhalten in dieser Situation?
Wie habe ich das Verhalten / Reaktionen anderer wahrgenommen?
Was hat sich durch die Geschehnisse für mich verändert?
Brauche ich Hilfe?
Was hat mir in einer ähnlichen Situation geholfen?
Was ist mein nächster Schritt?